

Ateliers parentalité

Sesamely

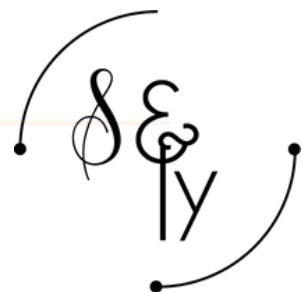


# FORMATION "DEVENIR MONITRICE DE PORTAGE"



[www.sesamely.fr](http://www.sesamely.fr)

MàJ 10-23



# FAISONS CONNAISSANCE...

## Je suis Amélie

monitrice de portage, formatrice  
et fondatrice de Sesam & ly

Monitrice de portage depuis 2012  
j'ai accompagné de nombreuses  
familles dans leur découverte du  
portage. Je forme également des  
collectivités (crèches, RAM...) depuis  
2015



J'anime de nombreux ateliers autour de la parentalité (communication  
gestuelle associée à la parole, secourisme, diversification alimentaire,  
sommeil, Montessori...)

J'ai à cœur de former de nouvelles monitrices de portage, pour leur  
transmettre tout ce que j'ai appris durant ces 10 années aux contacts  
des familles.

## Je suis Bénédicte

monitrice de portage et  
formatrice pour Sesam & ly

Monitrice de portage depuis 2017,  
je travaille en collaboration avec  
Amélie depuis 2015.

Enseignante de métier, j'ai  
également animé des groupes de  
parole de parents et je suis formée  
à l'écoute active.



# DEVENIR MONITRICE DE PORTAGE



**PUBLIC** | Toute personne désirant transmettre le portage

**DUREE** | 4 jours

**TARIF** | Financement personnel : 550 euros.  
Financement OPCO : 700 euros Règlement en plusieurs fois possible sans frais

**PRE-REQUIS** | Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

A la fin de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différents moyens de portage et leur usage adapté à la situation
- Savoir transmettre les nouages et techniques de portage aux parents porteurs
- Être capable d'adopter une posture d'accompagnant à la parentalité
- Savoir animer des ateliers efficaces et pédagogiques
- Développer son activité de monitrice de portage en respectant la réglementation, et les consignes de sécurité



## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Support pédagogique au format électronique
- Mise en pratique avec activités ludiques
- Réflexion et travail de groupe et individuel
- Supports pédagogiques remis à l'issue de la formation



Matériel à prévoir avant ou après la formation pour débiter  
( il sera prêté lors de la formation si nécessaire)

1 poupon de portage - 1 sling tissé - 1 écharpe tissée - 1 écharpe tricotée

## SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS



- Feuille de présence
- quizz de connaissance
- observations pendant les exercices pratiques de mise en situation
- contrôle continu
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## ÉLÉMENTS DE CONTENUS

### MODULE 1 : APPORTS THEORIQUES

- Physiologie du portage, change sur le côté, portage à bras
- Vocabulaire du portage + "argot du portage" = exercice en groupe
- Comment différencier les matières, et les types d'écharpes

### MODULE 2 : APPRENTISSAGE DES NOUAGES

- Echarpes Tissées, sling, e charpe tricotée
- Autres moyens de portage : meitai, portage d'appoint
- Préformés

### MODULE 3 : ANIMER DES ATELIERS

- Comment s'articule un atelier
- Technique d'animation
- Savoir transmettre les bons gestes aux parents : Mise en situation d'atelier

### MODULE 4 : BIEN PLUS QU'UN ATELIER DE PORTAGE

- La posture de la monitrice de portage, le savoir-être en atelier
- Exercices d'écoute active

### MODULE 5 : CREER MA STRUCTURE

- Créer mon entreprise ou mon association : administratif, assurance, statut
- Comment me faire connaître?

### MODULE 6 : RETOUR D'EXPERIENCES-MAINTIEN DES ACQUIS

Ce module se déroule après la formation, pour revenir sur vos premières expériences, grâce à un groupe WhatsApp et des échanges par mail.

## HORAIRES ET LIEU

Sud Drome ( lieu différents suivant session, précisé sur le lien de préinscription

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

La formation est assurée par une ou deux monitrices de portage expérimentée, CV sur demande.

## ACCESSIBILITE

Merci de nous contacter, pour adapter le lieu de formation